News Release

ちょっと先の未来のために私たちにできること

岐阜信用金庫



2026 年 10 月 14 日

公益財団法人ぎふしん記念財団
理 事 長　　住 田　　裕 綱

「第 49 回ぎふ健康ウオーク」の開催のご案内

（公財）ぎふしん記念財団（理事長　住田　裕綱）は、自然や歴史に触れながら皆さまの健康づくりを目指す「第 49 回ぎふ健康ウオーク」を開催いたします。

ファミリーからシニアまでの幅広い年齢層の方々から手軽な健康づくりとしてご支持いただき、毎回多くの方に参加いただいております。皆さまからのご応募をお待ちしております。

記

１．取扱開始日	2026 年 11 月 3 日（火・祝） 8：30～10：20（受付完了後、各自スタート） 小雨決行。荒天の場合は 7 日（土）に延期
２．集 合 場 所	岐阜公園噴水前
３．参 加 資 格	お子さまからシニアの方まで、どなたでもご参加いただけます。 ただし、小学生以下のご参加は保護者の同行が必要です
４．参 加 方 法	チラシのＱＲコードよりお申し込みください。 （先着順、上限 750 名）

以上

第49回

ぎふ健康ウオーク



事前申込必要
〈参加無料〉

今年も開催「ぎふ健康ウオーク」！
家族や友人と、秋も深まる金華山でウオーキングを楽しもう！
完歩者には豪華賞品が当たる抽選会もありますよ。

日時 11/3（火・祝）
【受付】8:30～10:20
受付完了後、各自スタート。

集合場所 岐阜公園噴水前
小雨決行。荒天の場合は7日(土)に延期。

◎開催の有無は、当日午前7時、午前8時頃に
ぎふチャン・ラジオ（AM1431kHz、FM90.4MHz）で
お知らせします。

参加資格

お子さまからシニアの方まで、どなたでもご参加いただけます。
ただし、小学生以下のご参加は保護者の同行が必要です。

**ウオーキング、お楽しみ抽選会へのご参加には
事前申込が必要です。(先着順、上限750名)**

参加方法

❶ 右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、参加申込フォームよりお申し込みください。
web申込が困難な方はお電話（下部に記載）にてお問い合わせください。
https://form.run/
@gifu-kenko-walk2026

申し込みはコチラ

❷ ご希望のスタート時刻をお選びの上、参加人数分（最大まで）をお申込みください。
（スタート時刻の早い遅いによって景品の内容が変化することはございません。）



※雨具、帽子、水筒、健康保険証等は必要に応じて各自お持ちください。

健康ウオーク コース図





● 事前に健康チェックを
当日はベストコンディションで参加できるよう、事前の健康管理を心がけておいてください。
少しでも心配のある方は、医師にご相談ください。

● 登山に適した服装で
ウオーキング・登山に適した服装（長ズボン、速乾性のシャツ、防寒具、運動靴やトレッキング用シューズ）でご参加ください。

● ルールを守って楽しく完歩
山道では、ふざけあったりすると危険です。石をころがしたり、コースをはずれたりしないようお互いに注意しましょう。また、自然の動植物を大切にし、ゴミは必ず持ち帰りましょう。



● 車での来場はご遠慮ください
参加者用の駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でお越しください。

◎岐阜公園駐車場は混雑するため、駐車が困難な可能性が高くなっております

主催 / 岐阜新聞 ぎふチャン　　共催 / 公益財団法人 ぎふしん記念財団

後援 / 岐阜市、岐阜市教育委員会、岐阜県ウオーキング協会、
岐阜市レクリエーション協会、岐阜観光索道株式会社

特別協賛 / 岐阜信用金庫

〔お問い合わせ〕岐阜新聞社営業局 ☎058-264-1158（平日9:00～17:00）