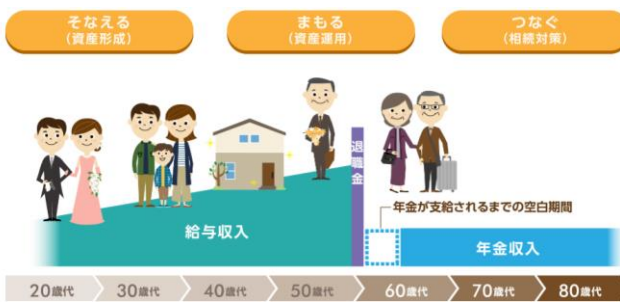




# キャッシュフロー表を活用した資金計画

人生において必要なお金は急には貯められません。人生100年時代、これからの長い人生を豊かに過ごすために、住宅購入や教育資金、老後の備えなど一つひとつのライフイベントに合わせた資金計画が大切です。



## 住宅購入費の目安

	土地付注文住宅	建売住宅	新築マンション	中古戸建	中古マンション
全国	5,007.1	3,826.1	5,592.2	2,573.1	3,032.8
東海	4,996.1	3,301.7	4,778.2	2,390.1	2,407.0

独立行政法人住宅金融支援機構「2024年度フラット35利用者調査」より、岐阜信用金庫作成

## 教育費

お子さまの成長とともに教育にかかる費用は年々増えていきますが、希望する進路により教育費は大きく異なります。将来の夢を応援するためにも早めの準備と計画的な積立が大切です。

### 進学コース別の教育費総額 ※

コース	幼稚園	小学校	中学校	高校	大学	合計
オール国公立コース	国公立					約839万円
幼稚園私立コース	私立	国公立				約889万円
小・中・高公立コース	私立	公立			私立	約1,121万円
中・高私立コース	公立		私立	国公立		約1,272万円
小・中公立コース	私立	公立	私立			約1,250万円
小学校公立コース	私立	公立	私立			約1,554万円
オール私立コース	私立					約2,450万円

※幼稚園から高校までの教育費総額には、以下の内容を含みます

- ①学校教育費 (授業料・学校納付金・学用品費・遠足費・通学関係費など)
- ②学校給食費
- ③学校外活動費 (家庭教師や学習塾の月謝や教材費などの補助学習費用、音楽・水泳・外国語会話などお稽古ごとにかかる費用、図書費やパソコン代、野外活動費、物品購入費、交通費、入場料など)

©Know's i-land, Inc.2025

文部科学省「平成22年度国立大学の授業料・入学金及び検定料の調査結果について」、「令和5年度子供の学習費調査」、「令和5年度私立大学入学に係る初年度学生納付金等平均額」より株式会社ノースアイランド作成

## 老後の生活費

老後の生活には日々の生活費のほか、旅行や趣味を楽しむための費用、医療費、住まいのリフォーム費用など、様々な支出がかかります。公的年金だけでは十分でない場合もあり、計画的な資産づくりが安心して長く暮らすための鍵となります。

ゆとりあるセカンドライフを送るためには、資金の取崩しが必要です。



リタイア後25年間、ゆとりあるセカンドライフを送るために必要な資金は

$$14.6万円 \times 12ヵ月 \times 25年 = \text{約 } 4,380万円 \text{ 不足}$$

公益財団法人生命保険文化センター「2022令和4年度 生活保障に関する調査」、厚生労働省「令和7年度の年金額改定について」より株式会社ノースアイランド作成

©Know's i-land, Inc.2025

キャッシュフロー表について

ライフプランにおける金銭面を具体化することをマネープランニングといい、それを表にしたものをキャッシュフロー表といいます。

キャッシュフロー表を作るといつ・どのくらいのお金が入り出するかが一目でわかります。「見える化」することで「なんとなく不安」が「具体的に準備できる安心」にかわります。

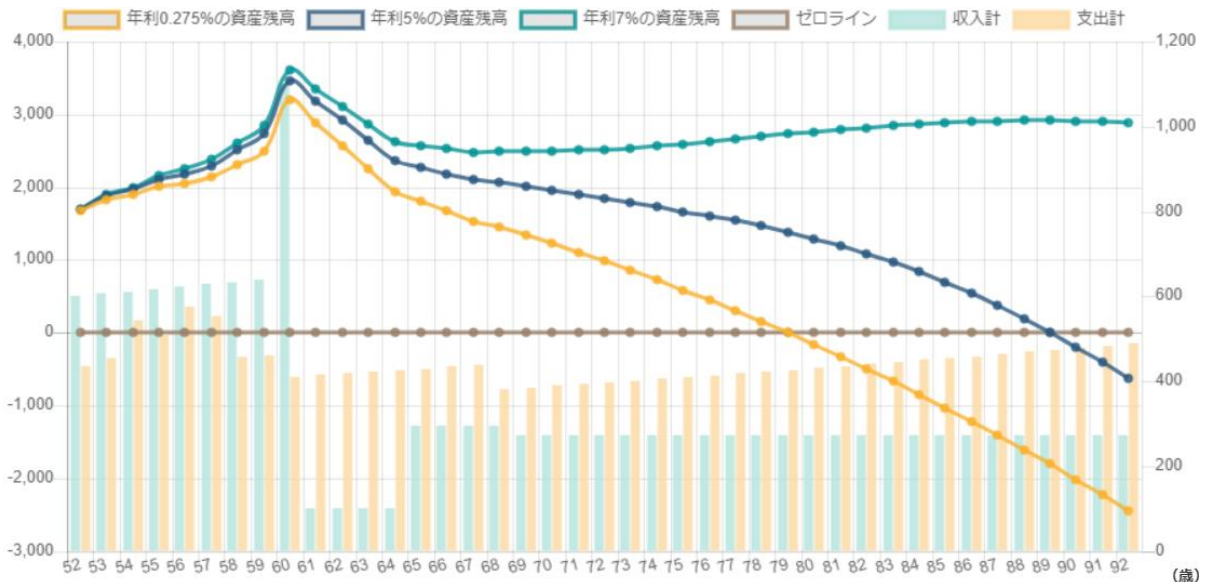
経過年数		今年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	13年	14年	
世帯主		52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	
配偶者		48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	
子ども1		17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	
子ども2		15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	
ライフイベント			2子高	1子大		2子大				世退職							
収入	手取収入(世帯主)	1.1%	500	506	511	517	522	528	534	540							
	手取収入(配偶者)	0%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
	退職金	--									1000						
	老齢年金(世帯主)	--													194	194	
	老齢年金(配偶者)	--															
	積立金	--															
支出	生活費	1.1%	300	303	307	310	313	317	320	324	327	331	335	338	342	346	
	保険料	--	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
	教育費	--	51	68	154	115	179	151	54	54							
	住宅関連費(※)	--															
	ローン返済	--	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	
	積立	--															
収入合計	--	600	606	611	617	622	628	634	640	1100	100	100	100	100	294	294	
支出合計	--	435	455	545	509	576	552	458	462	411	415	419	422	426	430	434	
年間収支	--	165	151	66	108	46	76	176	178	689	-315	-319	-322	-326	-136	-140	
金融資産残高	ケース①	金融資産残高 0.275%	1668	1823	1893	2005	2056	2136	2317	2500	3194	2886	2573	2257	1936	1804	1668
	うち預金		1167	1320	1389	1500	1549	1628	1807	1989	2682	2372	2058	1740	1417	1284	1147
	ケース②	金融資産残高 5%	1692	1872	1968	2108	2187	2298	2511	2727	3457	3187	2913	2638	2360	2274	2186
	うち預金		1167	1320	1389	1500	1549	1628	1807	1989	2682	2372	2058	1740	1417	1284	1147
ケース③	金融資産残高 7%	1702	1893	2001	2155	2250	2378	2610	2848	3601	3356	3110	2866	2622	2574	2528	
うち預金		1167	1320	1389	1500	1549	1628	1807	1989	2682	2372	2058	1740	1417	1284	1147	

前提条件

- 世帯の家族構成：世帯主 52歳/男性/会社員  
配偶者 48歳/女性/パート・アルバイト  
第1子 17歳(高2)私立大学(4年制)進学予定  
第2子 15歳(中3)国立大学(4年制)進学予定
- 世帯の手取年収：本人 500万円  
配偶者 100万円
- 公的年金(65歳以降)：本人 194万円  
配偶者 78万円
- 退職金(予定)：本人 退職金1,000万円(退職年齢60歳時)  
配偶者 退職金 0万円(退職年齢65歳時)
- 現在の生活費：月額25万円(上昇率1.1%)
- 現在の住まい：持ち家(ローンあり)  
ローン返済額 月額5万円  
残り返済期間 15年
- 教育費(予定)：合計828万円(現在~第2子大学卒業まで)  
(第1子：465万円 第2子：363万円)
- 保険料：月額2万円(終身払い・掛け捨て)
- 現在の金融資産残高：1,500万円(預金金利0.2%が続くと想定)
- ケース① うち、500万円を定期預金(金利0.275%)に預け入れた場合
- ケース② うち、500万円を利回り5%で運用した場合
- ケース③ うち、500万円を利回り7%で運用した場合

©Know's i-land, Inc.2025

※シミュレーション内容はあくまでも目安であり、将来の成果を示唆・保証するものではありません。



©Know's i-land, Inc.2025

上記のシミュレーションの場合、預貯金にしておくだけでは老後の生活費が不足する可能性があります。このように、お金の流れを「見える化」することで、将来に向けて早めの対策がとれるようになります。

当金庫はお客様のライフプランに合わせた計画的な貯蓄や様々な資産形成方法を一緒に考え、お客様の課題解決をお手伝いします。

いつでもお気軽にお近くの店舗、お取引店舗へご相談ください。

資料提供 「企画・開発：株式会社ノースアイランド」